

Auckland, 06/03/2024

Finalità del progetto:	Offrire spazio di ascolto/supporto psicologico/terapeutico per italiani in NZ relativamente alle difficoltà di inserimento/integrazione nel periodo successivo alla migrazione (fino a 2 anni) ed in considerazione dei bisogni successivi all'esperienza della pandemia.
Descrizione progetto:	<p>Il progetto si configura come progetto pilota per verificare l'efficacia di uno spazio strutturato di ascolto/supporto psicologico, per italiani in Nuova Zelanda, specificatamente relativo alle difficoltà di inserimento/integrazione nel periodo successivo alla migrazione (fino a 2 anni).</p> <p>Il progetto tiene anche in considerazione i bisogni relativi all'esperienza della pandemia che ha determinato per molti un aumento di disagio/sofferenza e di conseguenza una maggiore richiesta di aiuto e sostegno psicologico.</p> <p>Questa situazione è ed è stata ancora più difficile per molti cittadini italiani in Nuova Zelanda, data l'impossibilità di recarsi in Italia o la limitata mobilità. Tale condizione ha avuto un impatto sul senso di isolamento e solitudine, già presente a causa dell'esperienza di migrazione, e in alcuni casi fonte di particolare disagio psicologico. In situazioni del genere, alcune problematiche precedenti possono riattivarsi e generare difficoltà psicologiche, che in passato non sono state affrontate. ¹</p> <p>Il progetto si configura come un progetto pilota e prevede la possibilità di offrire fino a 6 sedute ad un massimo di 10 persone. In particolare, 3 sedute saranno a copertura totale; altre 3 sedute, se concordate, saranno coperte al 75%; di conseguenza, la persona sarà tenuta a pagare il restante 25%. Questo va a sostenere la necessità che la richiesta sia fondata su un bisogno e una motivazione personali. Il progetto finanziato prevede un budget più ridotto che copre la possibilità di offrire fino a 3 sedute ad un massimo di 10 persone (vedi costi sotto).</p> <p>Le sedute potranno essere online o in persona, a seconda dei bisogni e della disponibilità.</p> <p>I professionisti coinvolti sono prevalentemente italiani o con conoscenza della lingua italiana e formati/interessati alle tematiche della migrazione; e agli effetti che può avere sulla formazione della identità, del senso di sé e di appartenenza; e all'impatto che gli aspetti culturali e sociali possono avere sulle dinamiche psicologiche interne e relazionali.</p> <p>Attualmente i professionisti che possono essere coinvolti, in quanto aventi queste</p>

¹ Si veda a tale proposito il "Bonus Psicologo" approvato dal governo Italiano come "Contributo per sostenere le spese relative a sessioni di psicoterapia" in seguito alla pandemia; decreto-legge 30 dicembre 2021, n. 228, convertito, con modificazioni, dalla legge 25 febbraio 2022, n. 15, all'articolo 1-quater, comma 3; decreto interministeriale del 31 maggio 2022, emanato dal Ministro della Salute, di concerto con il Ministro dell'Economia e delle finanze - pubblicato nella Gazzetta Ufficiale - Serie Generale n. 148 del 27 giugno 2022 - contiene le disposizioni attuative dello stesso.

	<p>caratteristiche, e presenti sul territorio della Nuova Zelanda, sono un numero limitato. Gli psicologi/terapeuti finora contattati hanno dato disponibilità a partecipare al progetto; saranno poi reclutati altri professionisti con un bando pubblico.</p> <p>Il progetto prevede uno spazio di supervisione per gli psicologi/terapeuti coinvolti, con un incontro prima, uno durante ed uno al termine del progetto. Finalità della supervisione è condividere riflessioni sull'esperienza di ascolto, e garantire supporto reciproco fra i professionisti nel dare risposta ai bisogni psicologici degli italiani coinvolti.</p> <p>Parallelamente, questi incontri potranno permettere di identificare bisogni specifici degli italiani coinvolti, e valutare anche altre modalità per rispondere a questi. Tali incontri al momento non sono stati finanziati per cui saranno da considerarsi a titolo volontario e gratuito.</p> <p>La confidenzialità' e la privacy saranno tenute nella massima considerazione.</p>
<p>Impatto previsto:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ridurre il rischio di problematiche più strutturate a seguito di difficoltà iniziali relative al cambiamento di paese, cultura, lingua, contesto sociale, etc.; • Favorire auto-osservazione, riflessioni e insight sull'esperienza di migrazione in riferimento alla storia individuale/familiare. • Facilitare l'individuazione di barriere esterne/interne che minano il processo di inserimento/integrazione nel nuovo paese. • Ridurre l'impatto della pandemia sul singolo e sulla comunità. • Promuovere benessere psicologico. • Individuare aree specifiche di bisogni basati sull'ascolto delle esperienze dirette degli italiani nella fase di inserimento in Nuova Zelanda.
<p>Finanziamento richiesto:</p>	<p>Finanziamento richiesto per Progetto pilota: Supporto psicologico/terapeutico per n. 6 sedute totali: 1 garantita, 2 copertura parziale (2/3), 3 copertura parziale (1/2) Per n. 10 persone max + supervisione = \$6950</p>
<p>Destinazione finanziamento:</p>	<p>Seduta con psicologi/terapeuti (tariffa agevolata): \$150 Costi progetto finanziato per 10 persone massimo: 1 seduta garantita per 10 persone\$ 1500 2 sedute copertura parziale (1/2) per 10 persone\$ 1500 Sedute addizionali a carico dell'utente</p> <p style="text-align: right;">TOT= \$3000</p>